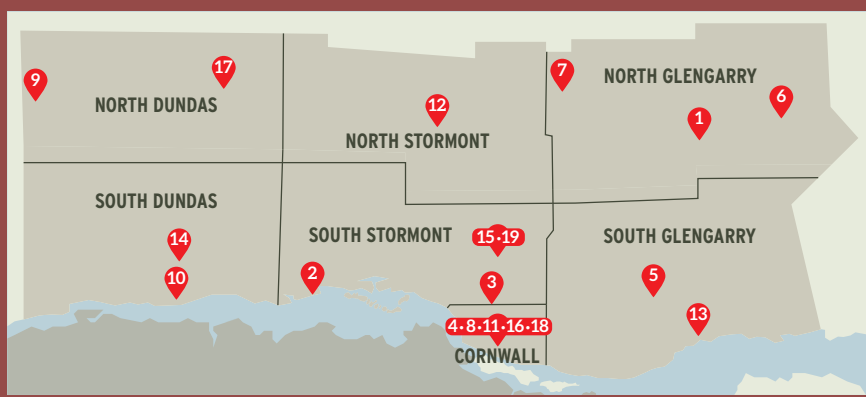


Rides by Distance • Circuits par distance



- 1 **Around the Pond**
Autour de l'étang Mill
9.2 km
- 2 **Upper Canada Island Hopper**
Hopper du Haut-Canada
9.9 km
- 3 **To the Pool!**
Vers la piscine!
10 km
- 4 **Waterfront Wonders**
Les merveilles du sentier riverain
13.2 km
- 5 **River to Ruins**
Des ruines à la rivière
23.2 km
- 6 **Wood and Stone**
Des arbres et de la pierre
23.9 km
- 7 **Tour de Highlands**
Tour des Highlands
26.1 km
- 8 **Cornwall Urban Loop**
Boucle urbaine de Cornwall
27 km
- 9 **Ride the Ridge**
Promenade sur la crête
28.9 km
- 10 **To the Locks!**
Vers l'écluse!
32.5 km
- 11 **To the Beach!**
À la plage!
36.7 km
- 12 **Fresh Country Berries**
Exploitation de petits fruits
39.4 km
- 13 **Tour de Lancasters**
42 km
- 14 **Wine and Cheese Anyone?**
Une dégustation de vin et fromage?
50.8 km
- 15 **Park It and Parkway**
Garez-vous et partez à l'aventure
52 km
- 16 **Cheese'n Crankers**
Fromage et craquelins
52 km
- 17 **Storm the Nation**
Exploration de la rivière Nation
55.9 km
- 18 **Tour de Brew**
Tour des brasseries
56.3 km
- 19 **The Max Loop**
La grande boucle
73.1 km

Ride Details • Détails du circuit

- Waterfront Rive
- Rural
- Urban
- Out and Back
Aller et retour
- Loop
Boucle
- Family Friendly
Pour les familles
- Scout - 10 km or less
Niveau scout - 10 km ou moins
- Seeker - 10 to 30 km
Niveau aventurier - 10 à 30 km
- Explorer - 30 km and up
Niveau explorateur - 30 km et plus
- Road Route
- Bike Path
Piste cyclable
- Paved Shoulder
Accotement revêtu
- Ride Turn Around
Faites demi-tour
- Ride with Caution
Roulez avec prudence
- Historical Landmark
Point de repère historique
- Food or Water Available
Nourriture ou l'eau disponible
- Attraction
Attraction touristique
- Winery
Vignoble

Map Icons • Icônes de carte

- Ride Direction
Sens du circuit
- Start-Park
Départ-stationnement
- Water Refill Station
Station de ravitaillement en eau
- Swimming Pool
Piscine
- Rest Area
Aire de repos
- Rest Rooms
Salles de repos
- Brewery
Brasserie
- Ride Turn Around
Faites demi-tour
- Ride with Caution
Roulez avec prudence
- Historical Landmark
Point de repère historique
- Food or Water Available
Nourriture ou l'eau disponible
- Attraction
Attraction touristique
- Winery
Vignoble

Download your Adventure Today
Téléchargez votre aventure dès aujourd'hui
www.CycleSDGCornwall.ca

2 **Upper Canada Island Hopper**
Hopper du Haut-Canada
10 km

Tour through the forest on a paved bike path to the Upper Canada Migratory Bird Sanctuary then step back in time with a visit to Upper Canada Village.

Visitez la forêt en circulant sur une piste cyclable asphaltée menant au refuge d'oiseaux migrateurs du Haut-Canada, puis remontez le temps en visitant Upper Canada Village.

UPPER CANADA MIGRATORY BIRD SANCTUARY
SANCTUAIRE DES OISEAUX MIGRATEURS UPPER CANADA
5591 Morrison Rd, Ingleside



14 **Wine & Cheese Anyone?**
Une dégustation de vin et fromage?
50 km

Venture out on quaint rural roads and visit Upper Canada Creamery before finishing along the St. Lawrence River and arriving at StoneCropAcres Winery and Vineyard.

Aventurez-vous sur les routes rurales pittoresques et visitez l'Upper Canada Creamery avant de longer le fleuve Saint-Laurent et d'arriver au StoneCropAcres Winery and Vineyard.

STONECROPAIRES VINEYARD
5242 Smiths Rd, Morrisburg

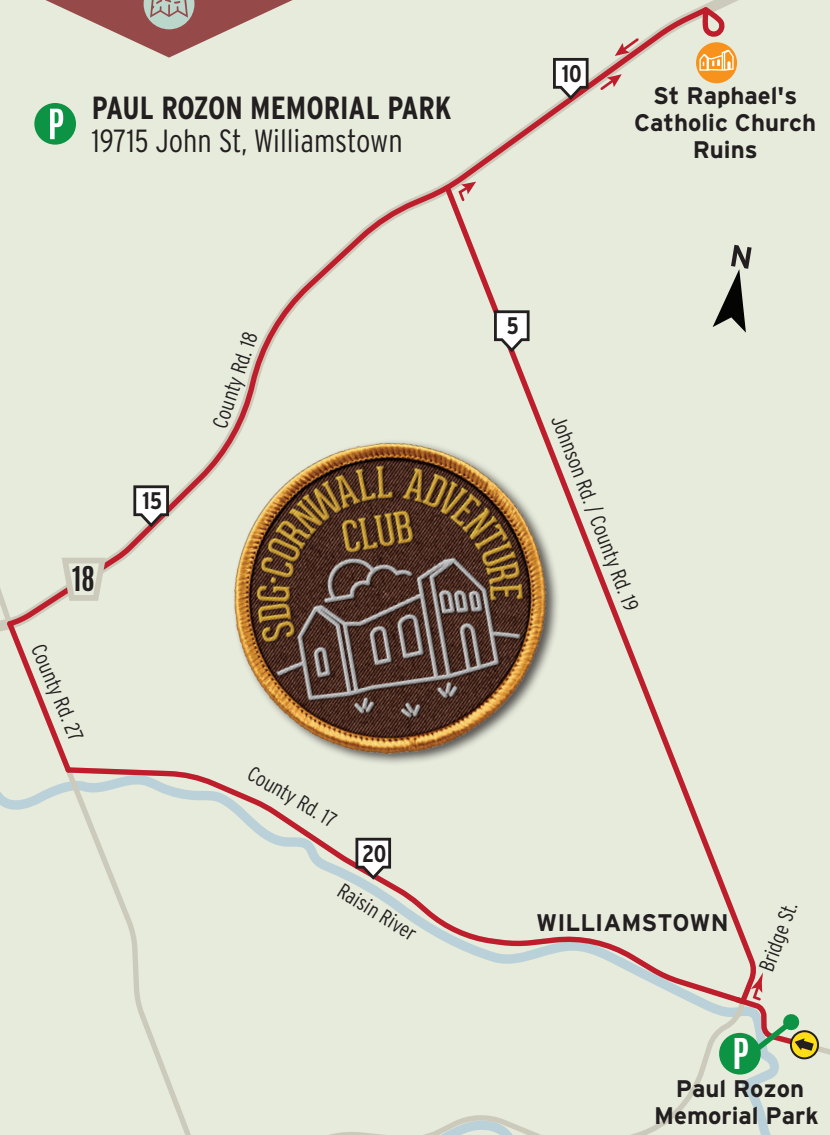


680 KMS OF CYCLING ADVENTURE
680 KM D'AVEVENTURE À VÉLO

5 **River to Ruins**
Des ruines à la rivière
23 km

Venture the scenic Kings Highway to St Raphael's Catholic Church Ruins and back to Williamstown along the Raisin River.

Aventurez-vous sur l'autoroute panoramique King jusqu'aux Ruines-de-l'Église-Catholique-St. Raphael, puis revenez à Williamstown en longeant la rivière Raisin.



3 **To the Pool!**
Vers la piscine!
10 km

Explore the forest through to St. Andrews West, cool off with a dip in the St. Andrews West Outdoor Pool. Before you head back visit Crossroads Convenience and maybe indulge in a cool treat.

Venez explorer la forêt par la rue St. Andrews ouest. Rafraîchissez-vous dans la piscine extérieure de St. Andrews ouest. Avant de revenir sur vos pas, faites un arrêt au magasin de quartier Crossroads Convenience et vous offrir peut-être une gâterie fraîche.

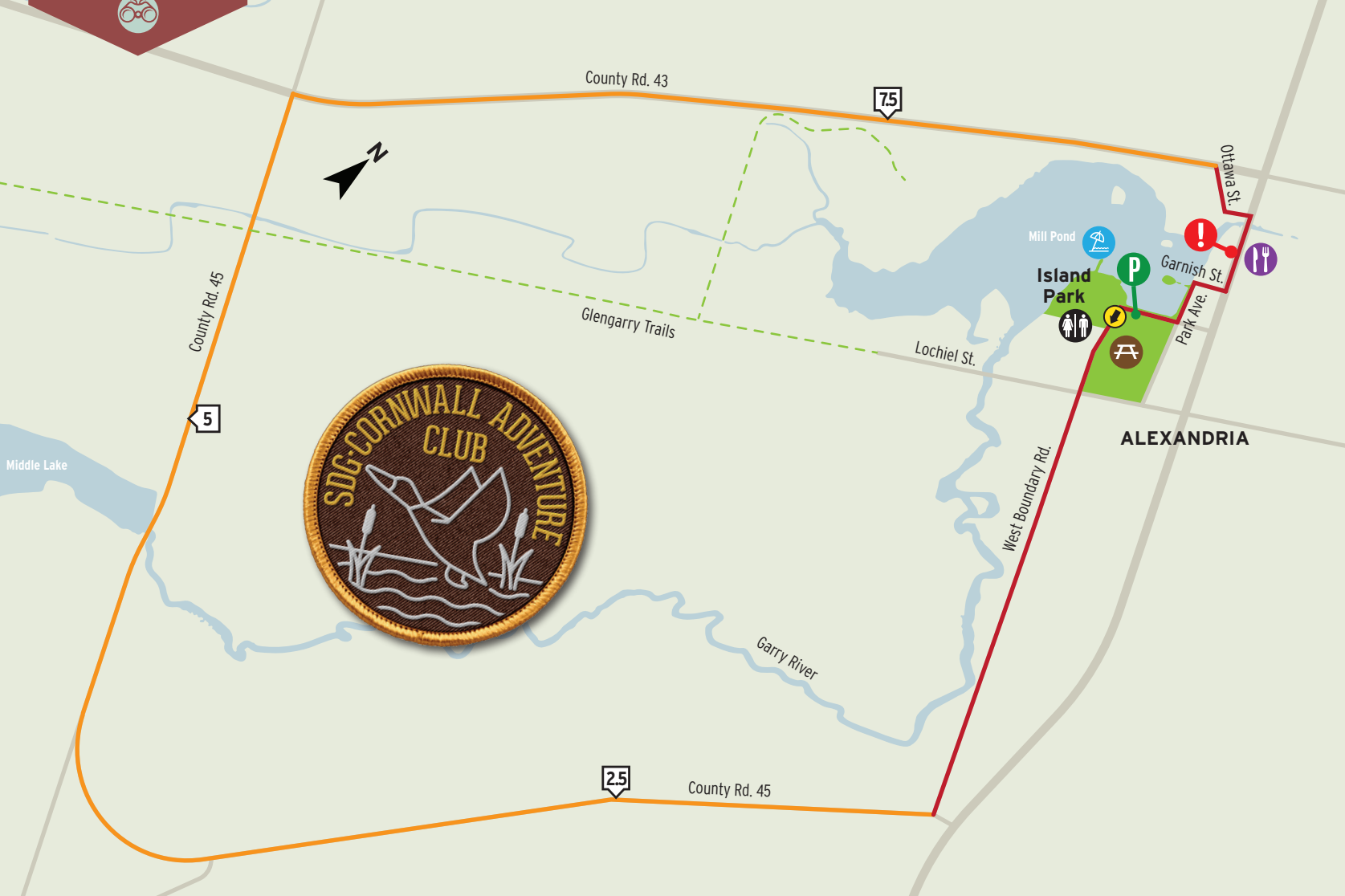


1 **Around Mill Pond**
Autour de l'étang Mill
9 km

Venture around Mill Pond on safe roads with wide paved shoulders then picnic in the park or grab a bite to eat in the village.

Le tour de l'étang Mill en marchant en toute sécurité sur des sentiers à large accotement asphalté et pique-nique dans le parc.

ALEXANDRIA ISLAND PARK
Derby St W, Alexandria



10 **To the Locks!**
Vers l'écluse!
30 km

Roll down the St. Lawrence River to the Iroquois Locks for a picnic then back to Morrisburg to lounge on the beach while waving at the big ships as they pass by.

Roulez le long du fleuve Saint-Laurent jusqu'à l'écluse d'Iroquois pour y pique-niquer, puis revenez à Morrisburg en longeant la plage tout en faisant un signe de la main aux gros navires qui passent.

LEGION MEMORIAL PARK
Lakeshore Dr., Morrisburg



15 **Park It and Parkway**
Garez-vous et partez à l'aventure
52 km

Discover the local favourite that takes you through the countryside before finishing on the beautiful Long Sault Parkway.

Découvrez le parcours favori local pour vous promener à travers la campagne avant de terminer la visite en longeant le magnifique chemin du Long-Sault.

ST. ANDREW CHURCH
17298 County Rd 18, St Andrews West



13 **Tour de Lancasters**
Tour de Lancasters
42 km

Venture onto South Glengarry's quietest roads passing St Raphael's Catholic Church Ruins and finishing on wide, flat paved shoulders before returning to Lancaster.

Aventurez-vous sur les routes paisibles de Glengarry Sud en passant par les Ruines-de-l'Église-Catholique St. Raphael et terminez votre visite en roulant sur de larges accotements plats asphaltés avant de revenir à Lancaster.

ROB MCINTOSH
20369 S Service Rd, South Lancaster



When you visit SDG County and Cornwall, you'll find open minds, open roads, and open skies at every turn. So come cycle our roads, enjoy our fairs, pick from our fields, race down our rivers, play on our fairways, eat in our restaurants, and learn from our stories.

Cycle Cornwall & SDG County

En visitant la région de Cornwall et des comtés SDG, on trouve des esprits ouverts, des voies libres et des ciels ouverts à chaque tournant. Alors venez faire du vélo sur nos pistes cyclables, vous amuser à nos foires, faire de la cueillette de petits fruits dans nos champs, dévaler nos rivières, jouer sur nos parcours de golf, manger dans nos restaurants et découvrir nos histoires.

Visitez Cornwall et les comtés SDG à vélo

CORNWALL TOURISM • TOURISME
www.CornwallTourism.com

SDG
The Counties
Where Ontario Begins

9 Ride the Ridge
Promenade sur la crête

Venture out onto the most charming roads in North Dundas passing through many of the villages and hamlets of the area before finishing at Smokie Ridge Vineyard

Aventurez-vous sur les routes les plus enchantées de Dundas Nord en traversant de nombreux villages et hameaux. Terminez votre visite au vignoble Smokie Ridge Vineyard.

29 km



19 The Max Loop
La grande boucle

Conquer the most popular loop in the area and enjoy quiet roads with many stops along the way.

Partez à la conquête de la boucle la plus prisée de la région et profitez des belles routes paisibles bordées de nombreux magasins.

73 km

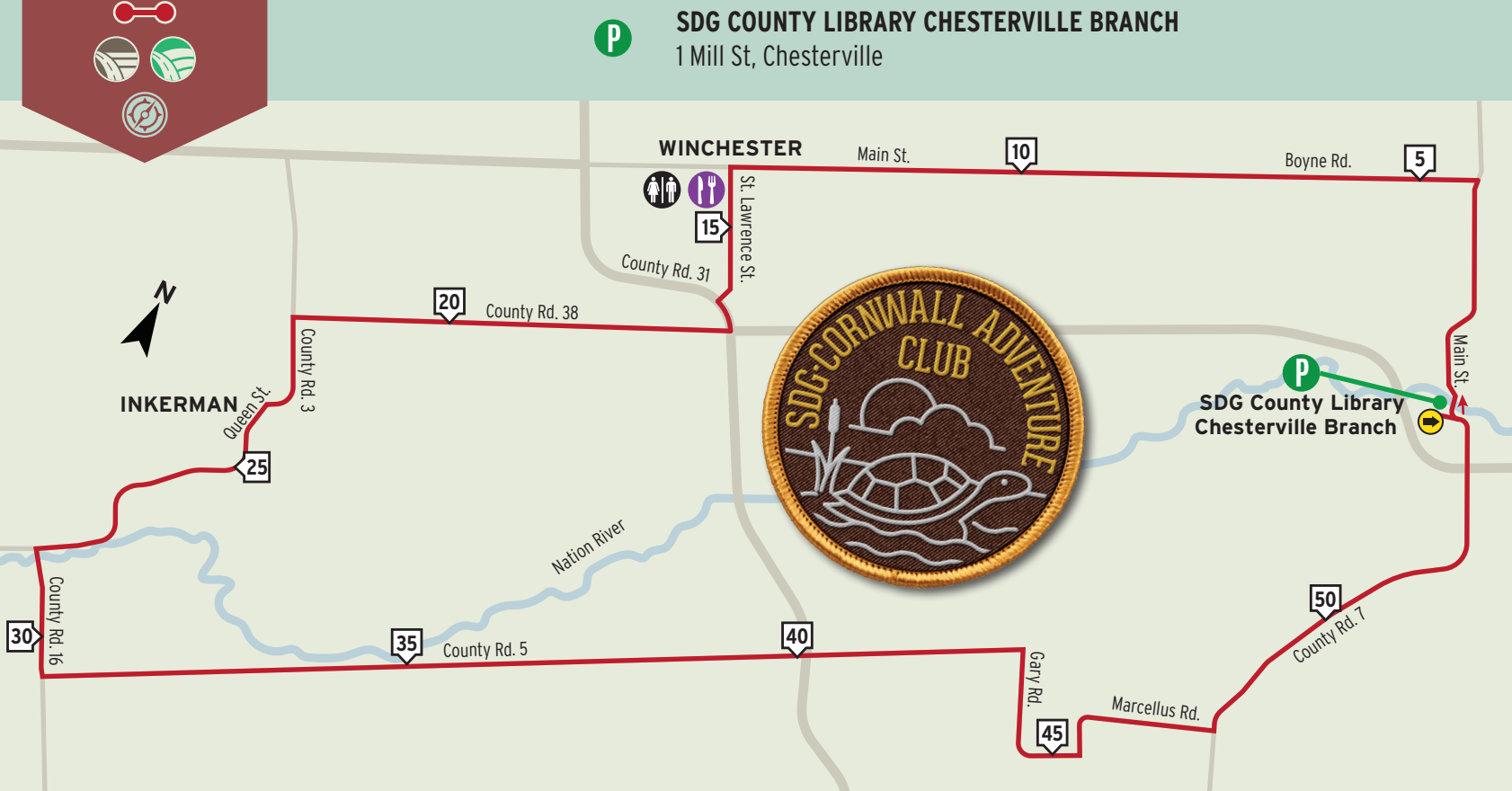


16 Storm the Nation
Exploration de la rivière Nation

Explore the natural areas along the Nation River then relax along the beautiful boardwalk in Chesterville.

Explorez les espaces naturels longeant la rivière Nation, puis détendez-vous le long de la magnifique promenade de bois de Chesterville.

56 km



6 Wood & Stone
Des arbres & de la pierre

Discover the quaint rural roads and visit Wood Brothers Brewing Co. and Stonehouse Vineyard.

Découvrez les routes rurales pittoresques et visitez la brasserie Wood Brothers Brewing Co. et le Stonehouse Vineyard.

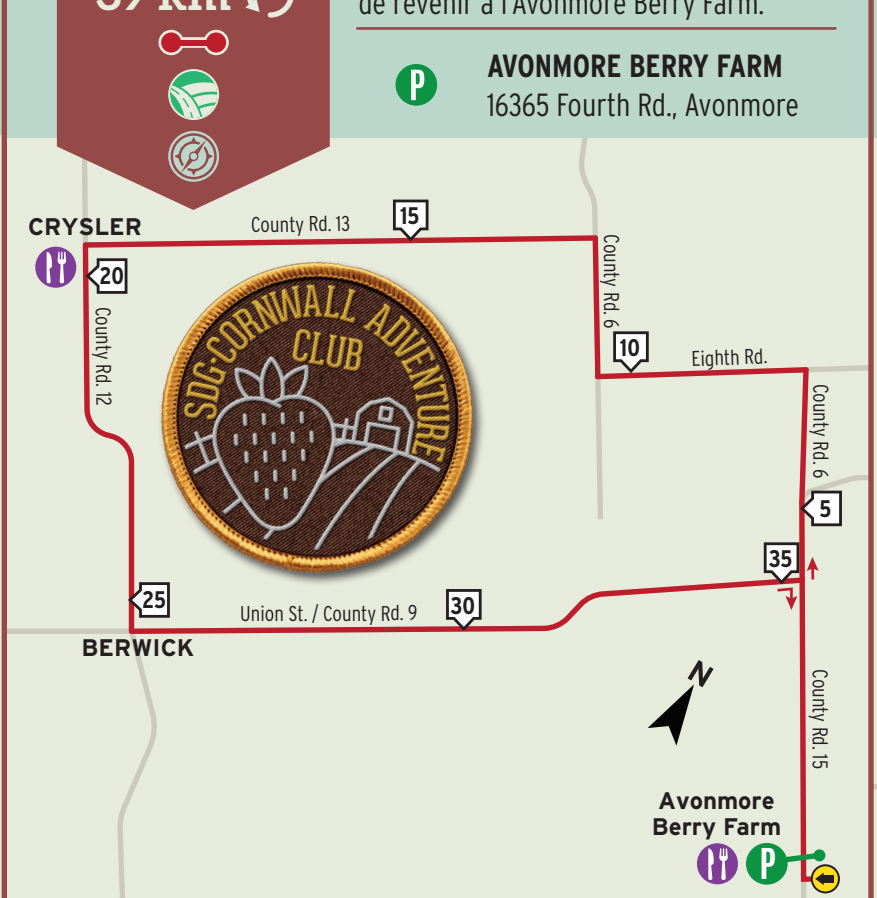
24 km



12 Fresh Country Berries
Exploitation de petits fruits

Explore the quiet county roads taking you through Crysler and Berwick before returning to the Avonmore Berry Farm. Explorez les sentiers paisibles du comté qui mènent à Crysler et à Berwick avant de revenir à l'Avonmore Berry Farm.

39 km



7 Tour de Highlands
Tour des Highlands

Tour the Highlands of North Glengarry on quiet roads then visit Maxville, home of the Glengarry Highland Games.

Visitez les hautes-terres de Glengarry Nord en circulant sur des routes tranquilles, puis découvrez Maxville, ville qui accueille les Jeux des Highlands de Glengarry.

26 km



Download your Adventure Today
Téléchargez votre aventure dès aujourd'hui
www.CycleSDGCornwall.ca

8 Urban Loop
Boucle urbaine de Cornwall
27 km

Do a complete loop of the City of Cornwall, always staying on recreational paths or designated bike lanes. Don't forget to stop at Archie's for ice cream and save time to visit some cool attractions along the way.

Faites un tour complet de Cornwall en circulant toujours sur des sentiers récréatifs ou des pistes cyclables. N'oubliez pas de vous arrêter chez Archie's pour déguster une crème glacée et prévoyez du temps pour visiter de superbes attractions en cours de route.

17 Tour de Brew
Tour des brasseries
56 km

Roll down the Waterfront Trail from Cornwall to Ingleside and visit some of the finest brewers in Eastern Ontario.

Roulez sur le Waterfront Trail entre Cornwall et Ingleside et visitez quelques-unes des meilleures brasseries de l'Est de l'Ontario.

8 Urban Loop
Boucle urbaine de Cornwall
27 km

Do a complete loop of the City of Cornwall, always staying on recreational paths or designated bike lanes. Don't forget to stop at Archie's for ice cream and save time to visit some cool attractions along the way.

Faites un tour complet de Cornwall en circulant toujours sur des sentiers récréatifs ou des pistes cyclables. N'oubliez pas de vous arrêter chez Archie's pour déguster une crème glacée et prévoyez du temps pour visiter de superbes attractions en cours de route.

18 Cheese and Crankers
Fromage et craquelins
52 km

Venture out on the Waterfront Trail arriving at the award-winning Glengarry Fine Cheese before exploring the South Glengarry countryside and finishing back in Cornwall.

Promenez-vous sur le Waterfront Trail jusqu'à la fameuse fromagerie Glengarry Fine Cheese avant d'explorer la campagne de Glengarry Sud et de revenir à Cornwall.

11 To the Beach!
À la plage!
36 km

Enjoy one of the most scenic parts of the Waterfront Trail in this fun family adventure. Roll along the waterfront and splash the day away at Mille Roches Beach on the Long Sault Parkway. For some extra adventure, add in a stop at Archie's for some ice cream and mini putt.

Profitez de l'un des tronçons les plus pittoresques du Waterfront Trail au cours d'une amusante aventure familiale. Roulez le long du sentier riverain et terminez la journée à la plage Mille Roches en bordure du chemin du Long-Sault. Pour augmenter le plaisir, faites un arrêt chez Archie's pour déguster une crème glacée et profiter du mini-golf.

4 Waterfront Wonders
Les merveilles du sentier riverain
13 km

Discover Cornwall's rich history along the scenic Waterfront Trail with this short family-friendly adventure. Start with a tour of the Cornwall Community Museum and save time to explore the nature trails at Gray's Creek before starting the trek back.

Découvrez la riche histoire de Cornwall en vous promenant en famille en longeant le Waterfront Trail panoramique. Commencez par une visite du Musée communautaire de Cornwall et assurez-vous d'explorer les sentiers à Gray's Creek avant de reprendre la randonnée.

11 To the Beach!
À la plage!
36 km

Enjoy one of the most scenic parts of the Waterfront Trail in this fun family adventure. Roll along the waterfront and splash the day away at Mille Roches Beach on the Long Sault Parkway. For some extra adventure, add in a stop at Archie's for some ice cream and mini putt.

Profitez de l'un des tronçons les plus pittoresques du Waterfront Trail au cours d'une amusante aventure familiale. Roulez le long du sentier riverain et terminez la journée à la plage Mille Roches en bordure du chemin du Long-Sault. Pour augmenter le plaisir, faites un arrêt chez Archie's pour déguster une crème glacée et profiter du mini-golf.